

POMMERET Ludovic

34 ans

Ingénieur Informaticien

Team Hooka et Team AltecSPORT, Boisson GO2, Compressport, Suunto et
Valloire

lpomme.over-blog.com

158 Chemin de la Planche-Brûlée

01210 Ferney-Voltaire

06/70/11/88/41

Pratiques sportives :

• **Ski alpinisme :**

2005 : 1^{er} par équipe mixte aux Pointes du Midi (Grand Bornand)
29^{ème} par équipe à la Sybelle / Villarinche (st Colomban des Villards)
8^{ème} à la Trace de l'Edelweiss (Lanslebourg)
18^{ème} à la Croix de Chamechaude (Chartreuse)
15^{ème} à l'Alpi-Champsaur (Orcière-Merlette)

2006 : 19^{ème} individuel au Tour du Grand Veymont (Isère)
2^{ème} par équipe mixte à la Trace de Vaugel (Bourg-Saint-Maurice)
14^{ème} par équipe à la Sybelle / Villarinche
15^{ème} par équipe à l'Alpi Granbo (Grand-Bornand)
107^{ème} par équipe à la Pierra Menta (Arèche-Beaufort)
9^{ème} par équipe à la Trace des Rois Mages (Val Fréjus)
4^{ème} à la Patrouille des Glaciers (Zermatt Verbier)

2007 : 41^{ème} à la Pierra Menta (Arèche-Beaufort)

2008 : 20^{ème} à la Pierra Menta
3^{ème} à la Trace des Rois Mages
4^{ème} à la TransVanoise
1^{er} à la Patrouille des Glaciers

2009 : 2^{ème} à la Trace de Vaugel à Bourg St Maurice
2^{ème} au Tour du Grand Veymont en individuel
3^{ème} à la TSF-Millet à Faverges
1^{er} à la Croix de Chamrousse en individuel
2^{ème} à la Grande Trace
20^{ème} à la Pierra Menta
1^{er} au Thabor-Chaberton

2010 : 3^{ème} à la Trace de Vaugel à Bourg St Maurice
1^{er} à la Montée sèche dans le Jura
3^{ème} à la Sybelle-Villarinche

• **Course à pieds :**

2000 : Fort'iche de Maurienne

2004 : 10^{ème} aux 10 km de St Jean de Maurienne (35'09'')

14^{ème} au ½ marathon de Chambéry (1h18'10'')

15^{ème} au trail des Allobroges (Thonon)

20^{ème} au trail des Glaciers de la Vanoise (Pralognan-La-Vanoise)

832^{ème} à l' Ultratrail du MONT-BLANC (+ de 1400 participants)

2005 : 2^{ème} par équipe au trail du Revard

4^{ème} au trail des Allobroges

9^{ème} trail des Glaciers de la Vanoise

806^{ème} à l' Ultratrail du MONT-BLANC (+ de 2000 participants)

29^{ème} au Marathon de Grenoble (3h01')

1^{er} par équipe à la Grande Course du Lac (Aix-Les-Bains)

6^{ème} au trail du Galibier (Valloire)

2006 : 4^{ème} au trail du Petit Savoyard (Cruet)

8^{ème} au 10 km de Vénissieux (34'42'')

1^{er} au Cross du Replaton

2007 : 7^{ème} au Trail du Nivolet-Revard

1^{er} au trail du Grand Raid 73 (73km)

1^{er} au Trail de Faverges

2^{ème} au Trail des Cerces à Serre-Chevalier

1^{er} au Trail Ecotrail

Vainqueur du Challenge des Bauges

2008 : 2^{ème} au Trail Blanc New Balance à Serre-Chevalier sur 27km

1^{er} au Winter Trail d'Aussois (18km)

1^{er} au Trail du Nivolet-Revard

1^{er} au Trail du Grand raid 73 (73km)

1^{er} au Trail de Faverges-Odlo

1^{er} au Trail du Tour des Glaciers de la Vanoise

6^{ème} au Trail des Cerces à Serre-Chevalier

1^{er} au Trail de la Grande Casse à Pralognan la Vanoise

5^{ème} au Trail d'Albertville

2^{ème} en mixte à l'Ancilevienne avec Céline

4^{ème} au Trail des Templiers (72km)

3^{ème} à la SaintéLyon

1^{er} au Trail des Manikou en Martinique (129km)

Vainqueur des Challenges des Bauges

2009 : 2^{ème} au Trail Blanc New Balance à Serre Chevalier sur 27km

1^{er} au Winter Trail à Aussois sur 18km

3^{ème} au Trail du Ventoux

1^{er} au Trail de la Sainte Victoire

4^{ème} au Trail du Nivolet-Revard (49km)

1^{er} au grand Raid 73 à Cruet (73km)

1^{er} au Trail des Allobroges avec Darwa
2^{ème} au Trail de Faverges (42km)
21^{ème} au Tour du Lac d'Aiguebelette (17,6km)
1^{er} au Trail de Val d'Allos
1^{er} au Tour des Glaciers de la Vanoise (72km)
2^{ème} au Trail de Serre Chevalier (72km)
1^{er} au Trail Ubaye Salomon (55km)
1^{er} au Trail du Galibier à Valloire (55km)
4^{ème} à l'Ancileviennne avec Damien (Run & Bike)
1^{er} au Trail des Aiguilles Rouges
2^{ème} à la Diagonales des FOUS à La Réunion (150km)

Vainqueur des Challenges des Bauges

2010 : 3^{ème} au Trail Blanc New Balance à Serre-Chevalier
1^{er} au Trail Blanc de la Féclaz

• Raquettes :

2005 : 3^{ème} au Raid TSL Aussois (parcours élite)

2006 : 6^{ème} au Raid TSL Aussois (parcours élite)

2007 : 1^{er} au Raid TSL Aussois (parcours élite)

▪ Triathlon :

2007 : 33^{ème} au Triathlon d'embrun

▪ Raid Multisports :

2007 : 1^{er} Raid Oman avec les Aigles Sybelles

2008 : 1^{er} au Raid Millet à Chamonix avec les Sybelles-Merrel
5^{ème} Mountain X-Race Salomon avec les Sybelles-Merrel

2009 : 1^{er} au Raid de la Réunion avec les Sybelles-GO2